# ROULER EN PELOTON

# On respecte les règles et les gens!



En occupation d'une voie entière, on roule 2 par 2 ou 3 par 3, selon les règles de l'événement, à l'inétrieur de la voie



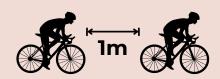
En formule, "en ligne", on roule l'un derrière l'autre à droite de la voie ou dans l'accotement si celui-ci est sécuritaire



Lorsqu'on monte, on ralentit pour garder le groupe uni.

On attend que le **groupe ait fini** de monter avant d'accélérer progressivement.

### On ne traverse jamais la ligne jaune!



On garde une distance constante et sécuritaire d'environ 1 mètre, jusqu'à 2 mètres en cas de pluie.



#### On ne freine jamais brusquement!

On ralentit avec le rythme du groupe.



# On ne dépasse pas, sauf si nécessaire!

On s'en vas tous à la même place...

Si on n'arrive pas à suivre le rythme, on se laisse descendre à la fin du groupe du côté **droit** de la file



On garde nos réflexes actifs, on reste concentré et on se sert du gros bon sens.



On signale les vrais dangers, et non pas tout ce qui n'est pas parfaitement lisse et pavé. Il vaut mieux crier "trou" plutôt que "Attention"!



En cas de contact avec le vélo devant nous, on cherche la sortie des yeux, on regarde là où on veut aller et non le point d'impact.



Source: https://fqsc.net/