



BÉNÉVOLE RAVITO



L'AUTHENTIQUE ÉRABLIÈRE

226 RTE 236, SAINT-STANISLAS-DE-KOSTKA, QUEBEC J0S 1W0



7H45



Mes tâches

Votre rôle est d'assurer la présence de stations de ravitaillement sur les différents parcours en plus d'encourager les cyclistes dans la complétion de leur DÉFI VÉLO.

À votre arrivée :

- Mettre dans votre véhicule :
 - Une tente
 - Une table pliante avec nappe
 - Glacières de nourriture et de breuvages (qui se trouveront dans le bâtiment principal)
 - Cruches d'eau et électrolytes
 - Essuie-tout et serviette humides
 - Affichettes d'ingrédients
 - Poubelle avec sac

Matin :

- Le matin, il y a deux stations de ravitaillement
 - **Martine et Evelynne** : RDV à l'**Hôtel de Ville de Franklin** (1670 Rte 202, Franklin)
4 pelotons passeront vous voir (#4 150 km, #5 150 km, #6 200 km, #7 200 km)
 - **Chislaine et Nadia** : RDV à la **Promenade Léon-A.-Beaudin** (bord de l'eau, située à côté du 49 Rue Châteauguay, Huntingdon). **2 pelotons** passeront vous voir (#2 100 km, #3 100 km)

Après-midi:

- **Martine et Evelynne** : RDV au **Parc Lyndsay-Cullen**, adjacent au Club de Curling d'Ormstown (7 Rue Châteauguay). Les **7 pelotons** passeront vous voir.
- **Merci de texter Pascale (450 544-1773) lorsqu'un peloton arrive à votre ravito**
- Une fois que l'ensemble de vos pelotons sont passés, vous pouvez revenir au site principal.

Un arrêt RAVITO
doit durer moins de
15 minutes

Ne pas oublier

- Vêtements confortables adaptés à la météo
- Soulier de marche
- Lunettes de soleil
- Chapeau / casquette
- Crème solaire
- Bouteille d'eau réutilisable
- Votre cellulaire chargé

Afin de faciliter votre identification, une veste légère aux couleurs de la Fondation ainsi qu'une cocarde avec votre nom vous seront remises à votre arrivée.

CONTACT

Pascale Nadeau

Coordonnatrice aux événements

Cellulaire : 450 544-1773



BÉNÉVOLE RAVITO



Votre horaire

7h45

ARRIVÉE SUR LE SITE ET MONTAGE DES VOITURES

8H30

DÉPART POUR VOTRE RAVITO

9H30 À 11H30

PASSAGE DES PELOTONS

11h30

DÉMONTAGE - RETOUR SUR LE SITE PRINCIPAL POUR DINER

12H45

DÉPART POUR LE RAVITO DE L'APRÈS-MIDI

13h30 À 15h30

PASSAGE DES PELOTONS

16h00

DÉMONTAGE - RETOUR SUR LE SITE PRINCIPAL POUR L'AFTER-RIDE

Nous vous invitons à rester avec nous pour l'*after-ride*!

Le repas du souper ainsi qu'une bière vous seront offerts en remerciement pour votre engagement.

merci