



BÉNÉVOLE DANS UNE VOITURE D'ACCOMPAGNEMENT



L'AUTHENTIQUE ÉRABLIÈRE
226 RTE 236, SAINT-STANISLAS-DE-KOSTKA, QUEBEC J0S 1W0



6h30am (pour peloton #6 et 7 du 200 km)

7h45am (pour peloton #1, #2, #3, #4, #5)



Mes tâches

Votre rôle est d'assurer la sécurité des pelotons en collaboration avec vos encadreurs. Vous fermerez le peloton, donc vous suivrez ce dernier. Ce sont vos encadreurs qui indiqueront le chemin à suivre.

À votre arrivée :

- Stationnez votre voiture à l'endroit indiqué sur le site - votre boîte vous y attendra avec le matériel.
- Apposez votre enseigne de signalisation à l'arrière de votre véhicule
- Apposez le gyrophare sur le toit de votre voiture et allumez-le
- Prendre vos parcours imprimés

Durant la journée :

- Assurez la sécurité de votre peloton ***voir page suivante pour les cas d'accident***
- Respectez la vitesse de votre peloton
- Faire un arrêt aux stations de ravitaillement
- Être d'assistance pour les cyclistes (en cas de chute, de baisse d'énergie, de bris mécanique ou besoin de raccompagnement).

À la fin de journée :

- Remettre votre boîte avec l'ensemble de son contenu à un responsable de la Fondation

Contenu de la boîte :

- Autocollant voiture
- Gyrophare
- Parcours imprimés
- Trousse de premiers soins
- Collations d'urgence
- Cruche d'eau
- Fiche de numéros de téléphone
- Essuie-tout
- Kit de réparation de vélo

Votre horaire

- 7h30** DÉPART DES PELOTONS #6 ET #7 (200 km)
- 8h30** DÉPART DES PELOTONS #4 ET #5 (150 km)
- 9h00** DÉPART DES PELOTONS #2 ET #3 (100 km)
- 11h30** DINER POUR TOUS
- 12H45** DÉPART DU PELOTON #1 (75 km) ET DES AUTRES PELOTONS EN CANON
- 16h00** RETOUR DES PELOTONS AFTER-RIDE

Nous vous invitons à rester avec nous pour l'after-ride!

Le repas du souper ainsi qu'une bière vous seront offerts en remerciement pour votre engagement.

Ne pas oublier

- Vêtements confortables adaptés à la météo
- Souliers de marche
- Lunettes de soleil
- Chapeau / casquette
- Crème solaire
- Bouteille d'eau réutilisable
- Votre cellulaire chargé

Afin de faciliter votre identification, une cocarde avec votre nom vous sera remise à votre arrivée.

CONTACT
Pascale Nadeau
Coordonnatrice aux événements
Cellulaire : 450 544-1773

merci



BÉNÉVOLE DANS UNE VOITURE D'ACCOMPAGNEMENT



EN CAS D'ACCIDENT:

- Ralentissez de manière sécuritaire sur le bord de la route
- Allumez vos clignotants en mode "urgence" (4 *flashers*)
- Sortez prudemment du véhicule et allez à la rencontre de vos encadreurs
- L'encadreur sera responsable de juger de la gravité de la situation et si une ambulance est nécessaire
- Sortez la trousse de premiers soins de votre véhicule
- Apportez une assistance (blessé et / ou vélo)
- Selon la situation vécue, plusieurs scénarios sont possibles. Dans tous les cas, vos encadreurs seront les personnes à même de prendre une décision (ex: appel 911, arrêt du peloton, besoin de navette d'assistance. etc).
- **Dans tous les cas, si un accident/incident arrive, merci d'appeler Pascale pour l'informer de la situation (450 544-1773)**

Notez que sur le site du DÉFI VÉLO, une navette d'assistance est toujours disponible pour venir chercher un cycliste sur le parcours.

merci

